

第5回リハビリテーション栄養研究会学術集会 in 広島

ハンズオンセミナー

共催：口から食べる幸せを守る会

このたびはハンズオンセミナーにお申込みいただきありがとうございます。皆様が食事介助についての演習を通してスキルアップを図り、口から食べることが困難な方々への実務支援ができるよう関係者一同対応させていただきます。

当日は効率的で有意義なセミナーとなるようご準備・ご協力くださいますよう宜しくお願い致します。

1. 目的

安全でセルフケア能力を高める食事介助のスキルアップを図る

2. 日時

2015年11月28日 11:10～12:30 (80分)

3. 場所

県立広島大学 広島キャンパス教育研究棟2 1階 大競技室

4. 受講費

無 (学術集会参加費のみ)

5. 定員

100名

6. 内容

- ①集中して食べるための環境調整
- ②安定した姿勢を保つためのシーティング
- ③認知機能を高めるための視覚・聴覚・触覚などの五感活用
- ④捕食しやすく舌への有効な刺激となるようなスプーン操作
- ⑤食器やスプーンを手で効率的に操作するためのスキル
- ⑥セルフケア能力を高める捕食動作アシスト

7. ファシリテーター

口から食べる幸せを守る会 実技認定者 10名

8. 各自で持参していただくもの

- ・大きめのスプーン (カレースプーンなど)
- ・小さめのスプーン (ティースプーンなど)
- ・筆記用具
- ・フェイスタオル1本、ティッシュ

9. スケジュール

11:10～12:30 (80分)

時間 内容

11:10～11:15 オリエンテーション、ファシリテーター紹介

11:15～11:20 体験学習：利き手・非利き手で食べる、介助する

11:20～11:40 全体講義：安全・安楽・自立性を意図した食事介助の意義と実践

11:40～12:00 演習①：捕食介助方法 適切な姿勢、スプーン操作

12:00～12:20 演習②：セルフケア能力を高める自力摂取アシスト

12:20～12:30 まとめ・質疑応答

10. セミナーの構成と展開

- ・受付を済ませた方から順番に席についていただきます。スタッフが誘導いたしますので、誘導された場所にご着席ください。
- ・テーブルにグループ番号が張り付けてありますので、係の誘導にそって決められた場所へお座りください。
- ・1グループ6～7名として、各グループにファシリテーターを1名配置します。
- ・ファシリテーターは、口から食べる幸せを守る会 実技認定者です。演習中の食事介助スキルにおけるアドバイスや演習展開のナビゲートを行います。

11. その他

- ・セミナー会場では、携帯電話の消音にご協力をお願いいたします。
- ・ゴミの回収について、各自使用したサンプルなどのゴミを所定のゴミ袋に破棄してください。
- ・緊急の事態が起きた際には、スタッフの指示に従ってください。